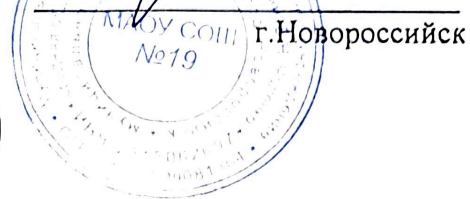


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Торговый дом Кубань»
 А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
 Директор *С.А. Субботин*



МЕНЮ

ДЕНЬ № 5 05.09.24г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Цена за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки Б	жиры Ж	углеводы У	
З А В Т Р А К (1 смена)						
Овощи натур. Сол.(огурец)	14,42	60	0,48	0,06	1,02	6,60
Шницель рыбный натур.	65,82	120	9,93	13,99	7,25	208,04
Картофель запечённый в сметанном соусе	42,00	180	6,58	12,01	26,66	216,01
Кисель из сока плодового или ягодного	12,76	200	0,727	0,11	32,68	134,63
Хлеб пшеничный	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Хлеб ржаной	1,79	20	1,13	0,3	8,373	40,71
Итого за завтрак:		610	20,00	26,883	92,23	679,37
Стоимость завтрака:	139,48					
О Б Е Д (2 смена)						
Кукуруза сахарная	15,99	60	1,2	0,2	6,1	31,3
Суп с крупой и фрикадельками	52,79	250	8,848	10,448	10,44	171,01
Макаронны отварные с сыром	36,22	190	7,577	11,88	25,85	172,31
Сырники из творога запечённые	59,11	120	8,96	6,36	21,48	218,40
Какао с молоком и витаминами	22,11	200	6,27	5,02	18,31	142,51
Хлеб пшеничный	3,15	35	1,35	0,48	18,97	85,60
Хлеб ржаной	2,69	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Фрукты свежие (апельсин)	15,67	105	0,95	0,21	12,82	56,97
Итого за обед		990	36,30	35,02	130,24	951,48
Стоимость обеда:	207,73					
П О Л Д Н И К (2 смена)						
Кисломолочный напиток Кефир (м.д.ж. 2,5%)	26,11	200	5,8	5	8	101
Зразы картофельные и / соус молочный	18,63	100 / 20	3,133	6,223	7,604	98,66
Хлеб пшеничный	1,79	30	1,16	0,41	16,26	73,38
Итого за полдник:		350	10,09	11,64	31,86	273,0
Стоимость полдника:	46,53					

Зав.производством *М*